

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 20 «Ёлочка»
Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан»

Режим дня
по возрастным группам на холодный период
2022-2023 учебного года.
Приказ от 31.08.2022 г. № 178/1-о

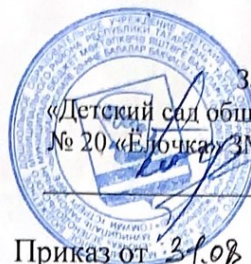
«Согласовано»

Старшая мед. сестра МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида

№ 20 «Ёлочка» ЗМР РТ»

А.Х.Юматова



Приложение 1

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида

№ 20 «Ёлочка» ЗМР РТ»

Н.Е.Тутаева

Приказ от 31.08 .2022 г. № 148/1 -о

Режим дня

во второй группе раннего возраста № 1 в холодный период.

Салкын вакытка көндәлек режимы.

6.30-7.45	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
7.45-8.00	Самостоятельная деятельность, игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Утренний круг. Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, игры
Занятия	Вторник, четверг, пятница 9.00-9.10 (1 подгруппа), 9.20-9.30 (2 подгруппа) Понедельник, среда 8.40-8.50
9.30-9.40	Подготовка к второму завтраку, второй завтрак
9.40-10.00	Подготовка к прогулке
10.00-11.10	Прогулка
11.10-11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
11.30-11.55	Обед
11.55-12.00	Подготовка ко сну
12.00-15.00	Сон
15.00-15.05	Постепенный подъем
15.05-15.15	Полдник
15.15-15.20	Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность
15.20-15.30 (1 подгруппа) 15.40-15.50 (2 подгруппа)	Занятия
15.50-16.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.00-16.20	Ужин
16.20-16.30	Вечерний круг. Самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы
16.30-16.40	Подготовка к вечерней прогулке
16.40-18.30	Вечерняя прогулка, уход детей домой

«Согласовано»

Старшая мед. сестра МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида

№ 20 «Ёлочка» ЗМР РТ»

 А.Х.Юматова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида
№ 20 «Ёлочка» ЗМР РТ»

Н.Е.Тутаева

Приказ от 31.08.2022 г. № 178/1-о

Режим дня

во второй группе раннего возраста № 4 в холодный период.

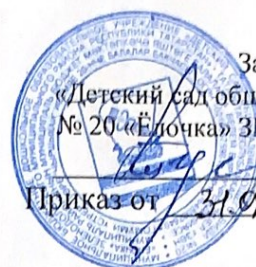
Салкын вакытка көндәлек режимы.

6.30-7.45	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
7.45-8.00	Самостоятельная деятельность, игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Утренний круг. Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, игры
9.00-9.10 (1 подгруппа), Вторник, четверг, пятница	Занятия
9.20-9.30 (2 подгруппа)	
Понедельник, среда	
8.40-8.50	
9.30-9.40	Подготовка к второму завтраку, второй завтрак
9.40-10.00	Подготовка к прогулке
10.00-11.10	Прогулка
11.10-11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
11.30-11.55	Обед
11.55-12.00	Подготовка ко сну
12.00-15.00	Сон
15.00-15.05	Постепенный подъем
15.05-15.15	Полдник
15.15-15.20	Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность
15.20-15.30 (1 подгруппа)	Занятия
15.40-15.50 (2 подгруппа)	
15.50-16.00	Подготовка к ужину
16.00-16.20	Ужин
16.20-16.30	Вечерний круг. Самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы
16.30-16.40	Подготовка к вечерней прогулке
16.40-18.30	Вечерняя прогулка, уход детей домой

«Согласовано»

Старшая мед. сестра МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида
№ 20 «Ёлочка» ЗМР РТ»

А.Х.Юматова



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида
№ 20 «Ёлочка» ЗМР РТ»

Н.Е.Тутаева

Приказ от 31.08.2022 г. № 178/1-о

Режим дня
в младшей группе № 6 в холодный период.
Көн тәртибе салкын вакытта.

6.30-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.40	Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Утренний круг, самостоятельная деятельность
Занятие	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	9.15-9.25
Занятие	9.25-9.40
9.40-9.50	Второй завтрак
9.50-10.10	Подготовка к утренней прогулке
10.10-11.10	Прогулка
11.10-11.30	Возвращение с прогулки
11.30-12.00	Подготовка к обеду, дежурство, обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.05	Пробуждение, подготовка к полднику
15.05-15.15	Полдник
15.15-15.55	Самостоятельная деятельность, игры, чтение худ. лит-ры
15.55-16.00	Подготовка к ужину
16.00-16.20	Ужин
16.20-16.30	Вечерний круг. Самостоятельная деятельность, игры
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Приложение 4

«Согласовано»
Старшая мед. сестра МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида
№ 20 «Ёлочка» ЗМР РТ»

18 А.Х.Юматова



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида
№ 20 «Ёлочка» ЗМР РТ»
Н.Е.Тутаева
Приказ от 31.08 .2022 г. № 178/1 -о

Режим дня
в средней группе № 5 на холодный период.
Көн тәртибе салкын вакытта.

6.30-8.10	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
8.40-9.00	Утренний круг, игры
9.00-9.20	Занятие: понедельник, вторник, среда, пятница
9.10-9.30	Четверг
9.20-9.30	Подготовка к занятию
Четверг	
9.30-9.40	
9.30-9.50	Занятие: понедельник, вторник, среда, пятница
9.40-10.00	Четверг
9.50-10.00	Второй завтрак
Понедельник, вторник, среда, пятница	
10.00-10.10	Игры (понедельник, вторник, среда, пятница)
10.10-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-11.50	Возвращение с прогулки
11.50-12.30	Подготовка к обеду, дежурство, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00-15.05	Постепенный подъем
15.05-15.15	Подготовка к полднику, полдник
15.15-15.55	Вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы
15.55-16.00	Подготовка к ужину
16.00-16.20	Ужин
16.20-16.50	Самостоятельная деятельность детей, игры,
16.50-17.00	Подготовка к вечерней прогулке
17.00-18.30	Прогулка, уход детей домой

«Согласовано»
 Старшая мед. сестра МБДОУ
 «Детский сад общеразвивающего вида
 № 20 «Ёлочка» ЗМР РТ»
 _____ А.Х.Юматова

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад общеразвивающего вида
 № 20 «Ёлочка» ЗМР РТ»
 _____ Н.Е.Тутаева
 Приказ от 31.08.2022 г. № 178/1-о

Режим дня
 в средней группе № 3 на холодный период.
 Көн тәртибе салкын вакытта.

6.30-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
8.40-9.00	Утренний круг, игры
9.00-9.20	Занятие: понедельник, вторник, среда, четверг, пятница
9.20-9.30	Подготовка к занятию
9.30-9.50 вторник	Самостоятельная деятельность, игры
9.30-10.10 четверг	
9.30-10.00 пятница	
9.30-9.50	Занятие: понедельник, среда
9.50-10.10	Вторник
10.10-10.30	Четверг
10.00-10.20	Пятница
9.50-10.00	Второй завтрак: понедельник, среда, четверг, пятница
10.10-10.20	вторник
10.00-10.30	Игры
10.20-10.30	Понедельник
10.00-10.30	Вторник
10.20-10.30	Среда
10.20-10.30	Пятница
10.30-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-11.50	Возвращение с прогулки
11.50-12.30	Подготовка к обеду, дежурство, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00-15.05	Постепенный подъем
15.05-15.15	Подготовка к полднику, полдник
15.15-15.55	Вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы
15.55-16.00	Подготовка к ужину
16.00-16.20	Ужин
16.20-18.30	Прогулка, уход детей домой

Приложение 6

«Согласовано»
Старшая мед. сестра МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида
№ 20 «Ёлочка» ЗМР РТ»

 А.Х.Юматова



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида
№ 20 «Ёлочка» ЗМР РТ»

 Н.Е.Тутаева

Приказ от 31.08 .2022 г. № 172/1-о

Режим дня
в средней группе № 9 на холодный период.
Көн тәртибе салкын вакытта.

6.30-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
8.40-9.00	Утренний круг, игры
9.00-9.20	Занятие
9.20-9.30	Подготовка к занятию
9.30-9.50	Занятие: вторник, пятница
10.00-10.20	Занятие: понедельник, среда
9.40-10.00	Занятие: четверг
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-10.20	Игры, самостоятельная деятельность (вторник, четверг, пятница)
10.20-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-11.50	Возвращение с прогулки
11.50-12.30	Подготовка к обеду, дежурство, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00-15.05	Постепенный подъем
15.05-15.15	Подготовка к полднику, полдник
15.15-15.55	Вечерний круг, игры, чтение художественной литературы
15.55-16.00	Подготовка к ужину
16.00-16.15	Ужин
16.15-16.30	Игры, подготовка к прогулке
16.30-18.30	Прогулка, уход детей домой

Приложение 7

«Согласовано»
Старшая мед. сестра
«Детский сад общеразвивающего вида
№ 20 «Ёлочка» ЗМР РТ»

А.Х.Юматова

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида
№ 20 «Ёлочка» ЗМР РТ»
Н.Е.Тутаева

Приказ от 31.08.2022 г. № 178/1-о

Режим дня
в старшей группе № 11 на холодный период.
Көн тәртибе салкын вакытта.

6.30-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика				
8.10-8.30	Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность				
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак				
9.00-9.25	Занятие				
9.25-9.35	Подготовка к занятию				
9.35-10.00	Занятие: четверг				
10.10-10.35	Понедельник, вторник, среда				
10.00-10.10	Второй завтрак				
10.10-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка				
11.00 – 11.25	Физическая культура на прогулке - пятница				
11.40-12.00	Возвращение с прогулки				
12.00-12.30	Подготовка к обеду, дежурство, обед				
12.30-15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон				
15.00-15.05	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры				
15.05-15.15	Полдник				
15.15-15.20	Подготовка к занятию				
Занятие	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	-	-
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение худ.лит.	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.15-15.55	15.15-15.55
15.55-16.00	Подготовка к ужину				
16.00-16.20	Ужин				
16.20-17.00	Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность детей				
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				

«Согласовано»
 Старшая мед. сестра МБДОУ
 «Детский сад общеразвивающего вида
 № 20 «Ёлочка» ЗМР РТ»

 А.Х.Юматова

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад общеразвивающего вида
 № 20 «Ёлочка» ЗМР РТ»
 Н.Е.Тутаева

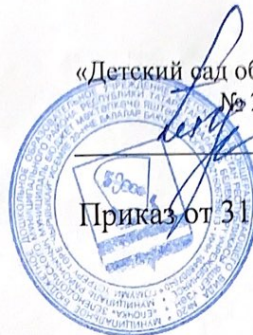
Приказ от 31.08.2022г. № 178/1-о

Режим дня
 в старшей группе № 2 на холодный период.
 Көн тәртибе салкын вакытта.

6.30-8.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
8.20-8.30	Утренняя гимнастика				
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак				
8.50-9.00	Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность				
9.00-9.25	Занятие				
9.25-9.35	Подготовка к занятию, игры: понедельник, вторник, среда, четверг				
9.35-10.00	Занятие: понедельник, вторник, среда, четверг				
10.00-10.10	Второй завтрак				
10.10-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка				
11.00 – 11.25	Физическая культура на прогулке - пятница				
11.35-11.50	Возвращение с прогулки				
11.50-12.30	Подготовка к обеду, дежурство, обед				
12.30-15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон				
15.00-15.05	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры				
15.05-15.15	Полдник				
15.15-15.20	Подготовка к занятию				
Занятия	15.20-15.45	15.20-15.45	-	-	15.20-15.45 1 подгруппа
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение худ.лит.	15.45-15.55	15.45-15.55	15.20-15.55	15.20-15.55	-
15.55-16.00	Подготовка к ужину				
16.00-16.20	Ужин				
16.20-16.45	Занятие 2 подгруппа. 1 подгруппа – игры, самостоятельная деятельность				
16.45-16.55	Вечерний круг				
16.55-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				

«Согласовано»
Старшая мед. сестра МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида
№ 20 «Ёлочка» ЗМР РТ»

А.Х.Юматова



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида
№ 20 «Ёлочка» ЗМР РТ»
Н.Е.Тутаева

Приказ от 31.08.2022г. № 178/1-о

Режим дня
в подготовительной к школе группе № 7 на холодный период.
Көн тәртибе салкын вакытта.

6.30-8.10	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
8.50-9.00	Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность
9.00-9.30	Занятие
9.30-9.40	Подготовка к занятию, дежурство
9.40-10.10	Занятие
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-10.50	Занятие: четверг
10.30-11.00	Понедельник, вторник, пятница
10.50-11.00	Игры: четверг
11.00.-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
11.00-11.30	Физическая культура на прогулке - среда
11.45-12.00	Возвращение с прогулки
12.00-12.30	Подготовка к обеду, дежурство, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00-15.05	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.05-15.15	Полдник
15.15-16.00	Вечерний круг, чтение худ. литературы, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину
16.00-16.15	Ужин
16.15-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

«Согласовано»

Старшая мед. сестра МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида
№ 20 «Ёлочка» ЗМР РТ»

 А.Х.Юматова



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида
№ 20 «Ёлочка» ЗМР РТ»

 Н.Е.Тутаева

Приказ от 31.08.2022г. № 178/1-о

Режим дня

в подготовительной к школе группе № 8 в холодный период.

Көн тәртибе салкын вакытта.

6.30-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
8.00-8.20	Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность				
8.20-8.30	Утренняя гимнастика				
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак				
9.00-9.30	Занятие				
9.30-9.40	Подготовка к занятию, дежурство				
9.40-10.10	Занятие: вторник, среда, четверг, пятница				
10.45-11.15	Понедельник				
10.10-10.20	Второй завтрак				
10.30-11.00	Занятие: среда				
10.40-11.10	четверг				
11.00-11.30	вторник				
10.20-10.50	пятница				
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-11.50	10.10-11.50	11.00-11.50	11.10-11.50	10.50-11.50
		11.00-11.30 Физическая культура на прогулке			
11.50-12.00	Возвращение с прогулки				
12.00-12.30	Подготовка к обеду, дежурство, обед				
12.30-15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон				
15.00-15.05	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры				
15.05-15.15	Полдник				
15.15-16.00	Вечерний круг, чтение худ. литературы, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину				
16.00-16.20	Второй полдник				
16.20-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				